

myAir, mein Partner für meine Gesundheit

Studien zufolge hilft myAir den Benutzern, ihr CPAP-Gerät länger pro Nacht zu verwenden und ihre Schlaftherapie in den ersten 90 Tagen besser einzuhalten.¹



myAir™



Erste Schritte mit myAir

Beginnen Sie Ihr myAir-Erlebnis, indem Sie die App herunterladen oder den QR-Code einscannen.



Scan mich!

Ihr Firmenstempel

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen, die vor und während der Verwendung des Produkts zu beachten sind, erhalten Sie beim myAir-Support.

* myAir funktioniert ausschließlich mit den PAP-Geräten Air10 und Air11 von ResMed.

¹ Price Waterhouse Coopers. Empowering the sleep apnoea patient. A ResMed or internal sponsored study of how myAir users behave better. 2016.

Vertrieb durch: ResMed Deutschland GmbH, Hafenerwende 40, 28357 Bremen, Tel 0421 48993-0, Fax 0421 48993-10, E-Mail info@resmed-deutschland.de. myAir ist eine Marke von ResMed Ltd.

© 2020 ResMed Pty Ltd., Art.-Nr. 10112237/3 (auf Grundlage von 10113014r1), Obj.-ID. C290670 - 3 - 06 22



Mit myAir™ behalten Sie den Überblick über Ihre Schlafapnoe-Therapie

Wäre es nicht motivierend, wenn Sie Ihre Fortschritte bei der PAP-Therapie verfolgen könnten?

myAir kann Sie motivieren, bei der Therapie am Ball zu bleiben.¹ Die App zeigt Ihnen, was gut läuft, und hilft Ihnen, kleinere Probleme selbst zu beheben.

ResMed.com/myAir



Benachrichtigungen

Die myAir-Benachrichtigungen und -Tips helfen Ihnen dabei, Ihr Therapie-Equipment besser zu verstehen und zu pflegen.



Coaching-Tipps

Erhalten Sie Zugang zu maßgeschneiderten Anleitungen, regelmäßiger Ermutigung, Coaching-E-Mails und praktischen Videos für eine noch komfortablere Therapie.



myAir, mein Coach für meine schlafmedizinische Therapie

Eine Therapie fällt leichter, wenn man die richtigen Informationen und motivierende Unterstützung bekommt. myAir ist eine kostenlose Coaching-App für AirSense™- und AirCurve™-Geräte* von ResMed, die Ihren Therapieweg einfacher und effektiver machen kann.



Tägliche Momentaufnahme

Jeden Morgen zeigt Ihnen myAir eine Punktzahl an, die sich aus der Analyse Ihrer nächtlichen Therapiedaten ergibt.



Therapieberichte

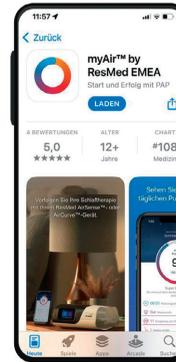
Laden Sie Therapieberichte herunter, die Ihren Fortschritt in den letzten 30/90/365 Tagen zeigen, und leiten Sie sie bei Bedarf weiter.



1 Die myAir-App von ResMed herunterladen

Suchen Sie im App Store oder in Google Play nach „myAir“, um die App auf Ihr Smartphone herunterzuladen.

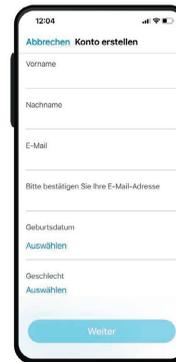
Alternativ können Sie mit Ihrer Smartphone-Kamera den QR-Code scannen.



2 Anmelden oder Konto erstellen

Wenn Sie bereits ein myAir-Konto besitzen, können Sie sich direkt mit Ihrem Benutzernamen und Ihrem Passwort anmelden.

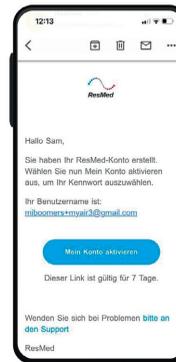
Andernfalls klicken Sie auf „Konto erstellen“ und füllen die Pflichtfelder aus.



3 Ihr Konto aktivieren

Sehen Sie in Ihrem Posteingang nach: Sie sollten eine E-Mail von ResMed erhalten haben, in der Sie gebeten werden, Ihr Konto zu aktivieren. Klicken Sie auf den Link in der E-Mail und befolgen Sie dann die Anweisungen zum Erstellen Ihres Passworts. (Wenn Sie die E-Mail nicht finden können, sehen Sie bitte in Ihrem Spam- oder Junk-Ordner nach.)

Merken Sie sich Ihren Benutzernamen und Ihr Passwort – Sie brauchen die Informationen, um eine Verbindung zur myAir-App herzustellen.



4 Zweistufige Verifizierung

Zur Erhöhung der Sicherheit nutzt myAir eine sichere, zweistufige Verifizierung. Das Prinzip ist dasselbe wie beim Online-Banking und anderen sicheren Portalen.

Um auf myAir zuzugreifen, geben Sie Ihre Anmeldedaten (Schritt 1) und danach die einmalig gültige Kennung ein, die Sie in Ihrem E-Mail-Eingang finden (Schritt 2).



5 Ihr Gerät hinzufügen

Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Seriennummer und die Gerätenummer Ihres AirSense- oder AirCurve-Geräts – diese finden Sie auf der Geräterückseite – sowie Angaben zu Ihrer Maske einzutragen.



Seriennummer: _____

Gerätenummer: _____

Wenn Sie Ihr Therapiegerät gerade nicht zur Hand haben, können Sie die Registrierung später abschließen.

6 Es kann losgehen!

Herzlichen Glückwunsch – Sie sind bereit für Ihr myAir-Erlebnis! Kontrollieren Sie jeden Morgen Ihre myAir-Punktzahl, um den Fortschritt Ihrer schlafmedizinischen Therapie zu verfolgen!